

LE REFUGE ET LA MAIRIE DE TOULOUSE PRÉSENTENT L'EXPOSITION

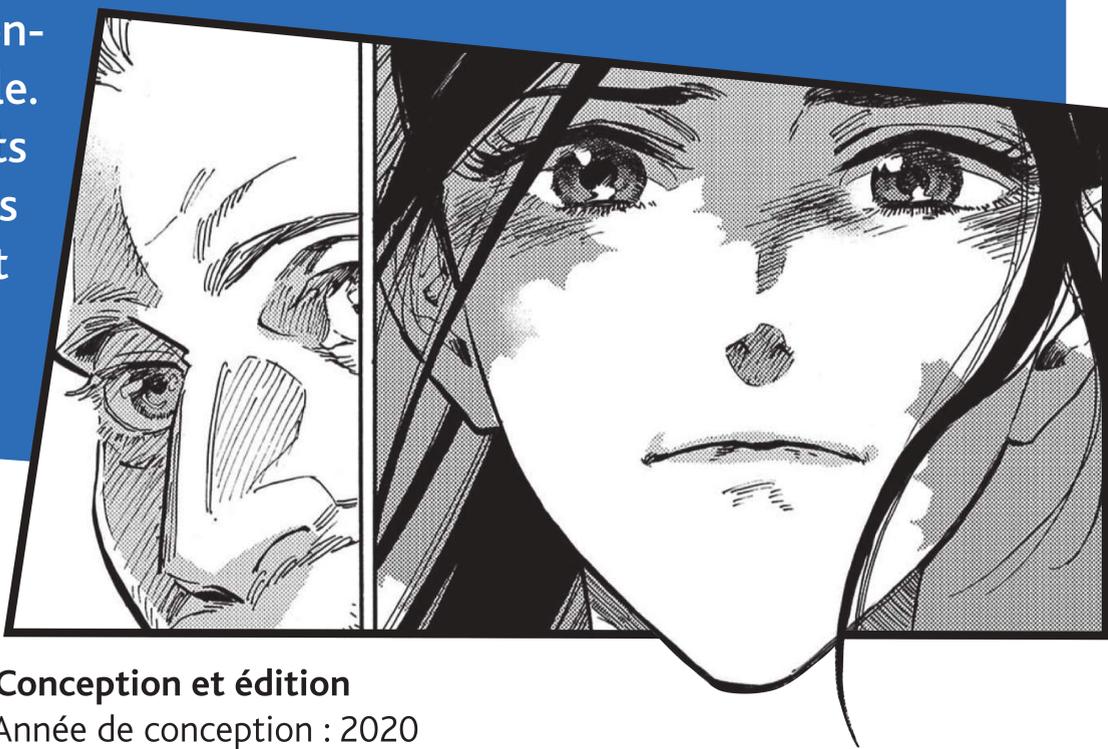
# "JE NE PENSAIS PAS"



Cette expo te propose un parcours inattendu, un voyage vers l'intérieur de toi, sur des sujets qui ne t'ont peut-être jamais effleurés.

Ils touchent à l'intime, à l'identité, aux désirs amoureux et interrogent ton rapport aux autres. Ils participent à des questions fondamentales : qui suis-je ? Quels sont mes désirs ? Comment je me comporte face à la différence ?

L'école se saisit de plus en plus de ces thématiques qui sensibilisent à l'altérité et façonnent le vivre-ensemble. Les panneaux suivants apportent des éléments de compréhension et peuvent t'aider à trouver des réponses.



## Conception et édition

Année de conception : 2020

Conception / réalisateur : Jean-Philippe Mauve, Marie-Claude Farcy, Maxence Nugues / AEC Toulouse / Mairie de Toulouse

Editeur : Mairie de Toulouse

Réalisation graphique : [bruno.perier@yahoo.fr](mailto:bruno.perier@yahoo.fr)

Crédits photos : Akata éditions, Arte France cinémas, British Film Institute, CBS Films, Daniel Sladek entertainment, Diaphana, Dirk Impens, Fidélité productions, Fox 2000, Glénat éditions, Hold Up films, Italian dreams factory, Lizland productions, Once upon a time productions, Optimale, Outplay, Pathé UK, Pyramide distribution, Steven Markovitz.



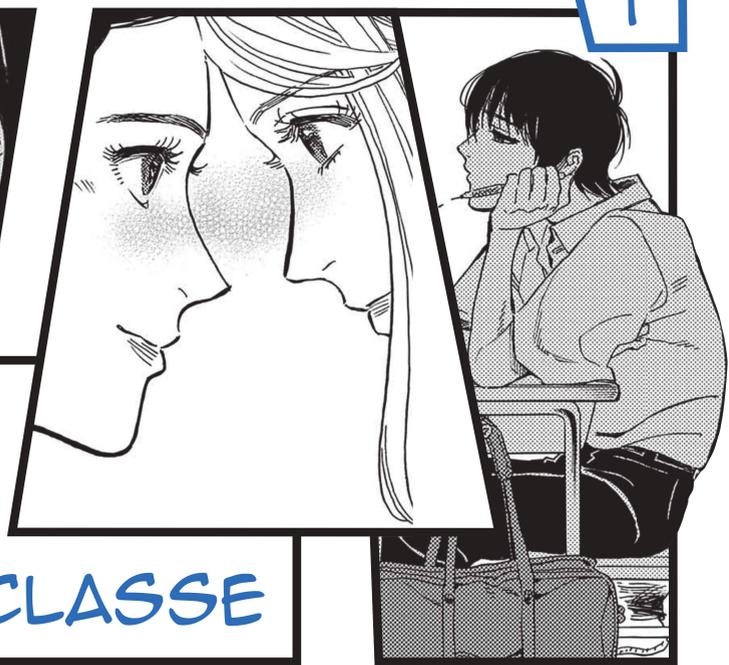
**MAIRIE DE**  **TOULOUSE**

[www.toulouse.fr](http://www.toulouse.fr)



JE NE PENSAIS PAS...

ENTENDRE PARLER  
D'HOMOSEXUALITÉ EN CLASSE

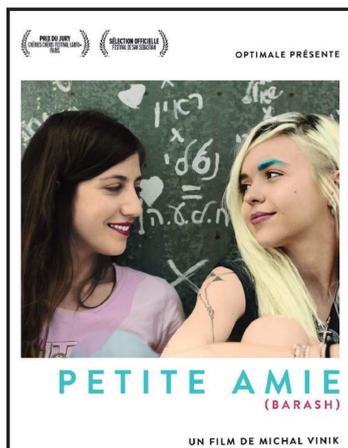


## L'ÉDUCATION SEXUELLE, UNE AFFAIRE DE FAMILLE OU UN APPRENTISSAGE SCOLAIRE ?

Certains adultes considèrent les relations amoureuses comme relevant de la sphère privée. A l'école, les programmes abordent les différentes formes de relations amoureuses. La relation hétérosexuelle est la plus courante mais pas la seule possible. Tous les couples peuvent officialiser leur relation avec un PACS (Pacte Civil de Solidarité) depuis 1999 et se marier depuis 2013 en France.

DEPUIS JUILLET 2015,  
LA LUTTE CONTRE L'HOMOPHOBIE  
ET LES LGBT-PHOBIES EN GÉNÉRAL EST INSCRITE  
DANS LES INSTRUCTIONS OFFICIELLES DE L'ÉCOLE AU LYCÉE.

### DES ADOLESCENT.E.S AU LYCÉE :



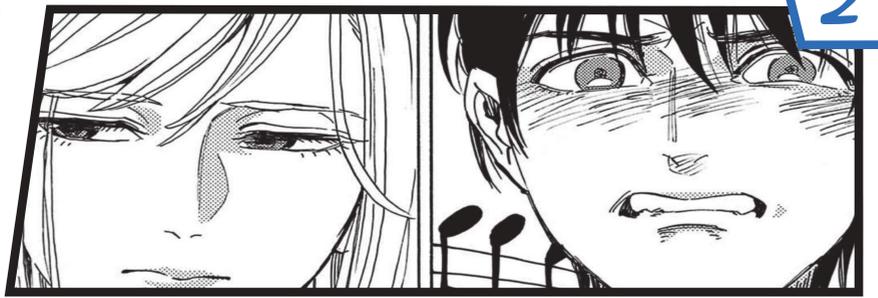
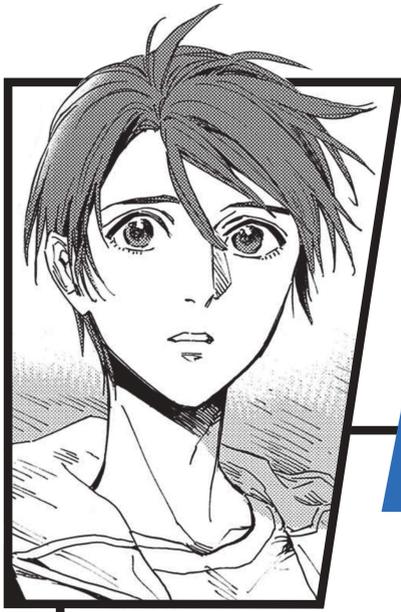
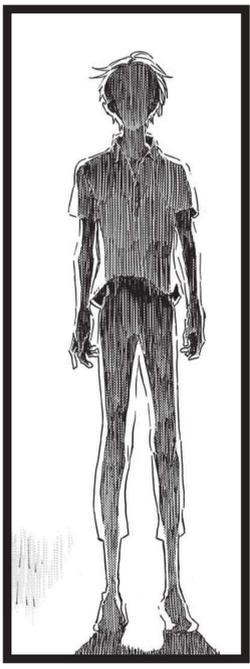
## POURQUOI J'ENTENDS SI PEU PARLER D'HOMOSEXUALITÉ ?

Dans certaines familles, la sexualité est taboue, donc l'homosexualité encore plus. Les religions sont généralement peu favorables aux orientations amoureuses non-hétérosexuelles. Ceci s'explique par le contexte historique de transcription des textes sacrés. À l'époque, perpétuer l'espèce était une question de survie. Au XXI<sup>ème</sup> siècle, l'époque, les mentalités et les lois ont changé, chacun a le droit de se forger sa propre opinion sur un sujet. Cependant, rejeter l'homosexualité revient à exclure des personnes humaines qui ont les mêmes besoins que toi : aimer et être aimé.e.



**Lexique :** **LGBT** signifie **L**esbien, **G**ay, **B**isexuel.le et **T**ransgenre. Parfois, tu verras en plus, les lettre **Q** pour les **Q**ueers qui refusent un genre et **I** pour **I**ntersexe.





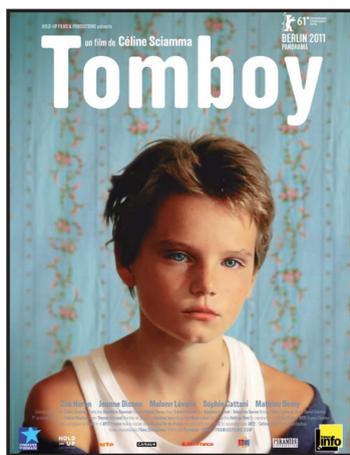
## JE NE PENSais PAS... ENTENDRE PARLER DE TRANSIDENTITÉ EN CLASSE

### PEUT-ON S'INTERROGER SUR SON IDENTITÉ DE GENRE ?

Parfois, une personne ressent un sentiment fort et profond d'être né.e dans le « mauvais » corps. Le sexe de naissance ne correspond pas toujours au genre ressenti. Il en résulte une souffrance psychique longue et intense qui fragilise énormément. **Sous certaines conditions, une personne peut décider d'entamer une transition** et changer de genre. La transition peut commencer par un simple changement d'habits, de prénom, et continuer avec une prise d'hormones, jusqu'à une opération chirurgicale de réassignation sexuelle, ou non.

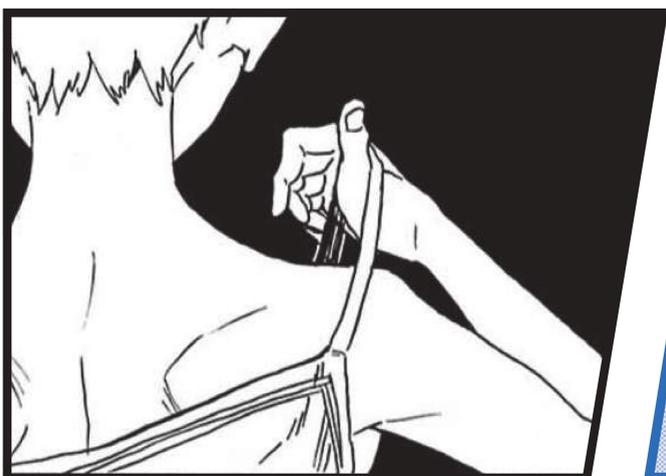
LA TRANSIDENTITÉ  
N'EST PLUS CONSIDÉRÉE COMME  
UNE MALADIE MENTALE EN FRANCE DEPUIS 2010.

### DES ENFANTS OU ADOLESCENTS TRANSGENRES EN ÂGE D'ÊTRE À L'ÉCOLE ET AU LYCÉE :



### COMMENT ME COMPORTER AVEC UNE PERSONNE TRANSGENRE ?

Il y a autant de transitions que de personnes trans. Interroger une personne sur les détails de sa transition est inapproprié car c'est très intime. La transition est une épreuve longue et difficile. **Il est important de nommer la personne suivant le pronom (il ou elle) et le prénom choisis.** Il vaut mieux éviter de demander le « prénom d'avant », car toutes les démarches entreprises visent à l'oublier.





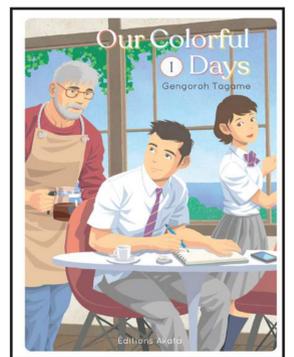
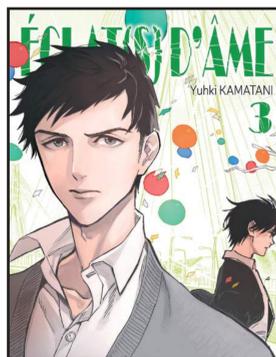
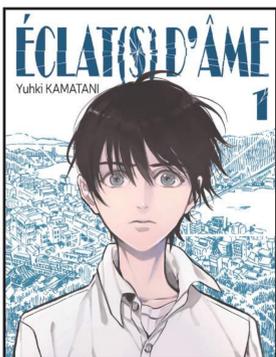
## JE NE PENSAIS PAS... M'INTERROGER SUR MON ORIENTATION AMOUREUSE

### POURQUOI C'EST DIFFICILE D'ASSUMER SON HOMOSEXUALITÉ ?

Culturellement, l'hétérosexualité est majoritaire dans les livres, les films, les chansons et les publicités. Quand on naît, on est présumé.e « hétérosexuel.le », car la majorité l'est. Dans la nature, des comportements homosexuels ont été observés chez des centaines d'espèces animales, dont l'espèce humaine. L'homosexualité existe depuis toujours, même si elle n'était pas nommée et a perduré malgré les répressions dont les homosexuel.les ont été victimes.

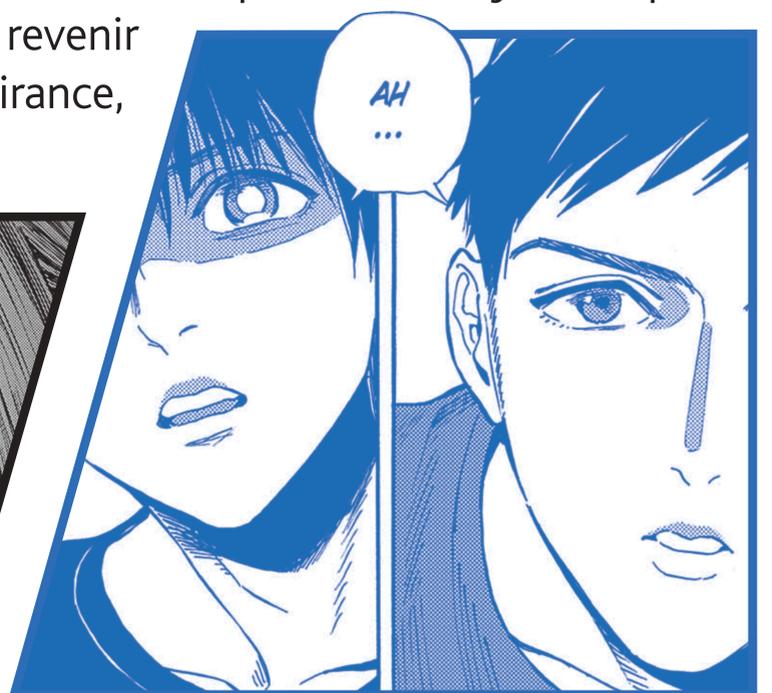
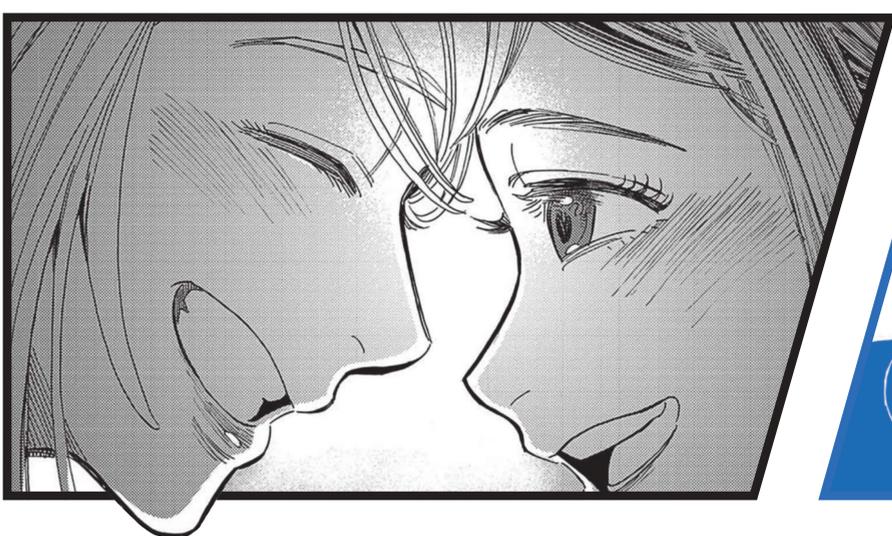
L'ÉVITEMENT, LE REJET, OU L'HOSTILITÉ ENVERS LES PERSONNES HOMOSEXUELLES SONT DES COMPORTEMENTS HOMOPHOBES. DEPUIS 2005, LES INSULTES ET PROPOS HOMOPHOBES SONT PÉNALISÉS PAR LA LOI FRANÇAISE ET L'HOMOPHOBIE EST UNE CIRCONSTANCE AGGRAVANTE.

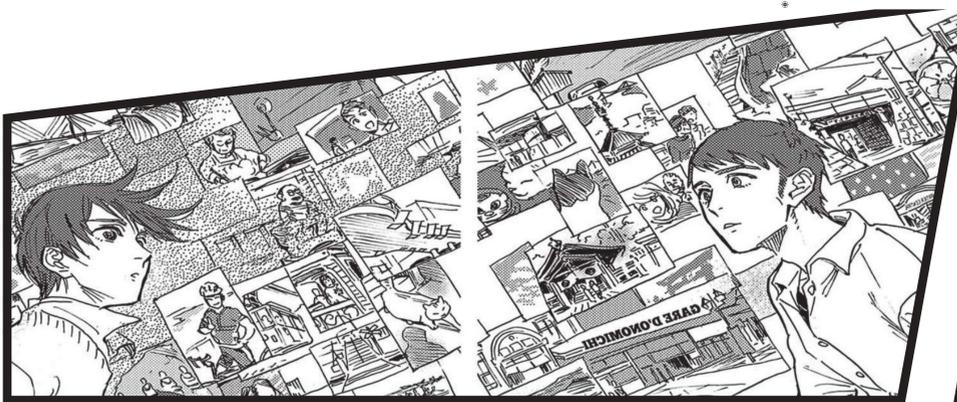
DES ADOLESCENT.ES QUI S'INTERROGENT SUR LEURS DÉSIRES :



### COMMENT ME COMPORTER SI UN PROCHE ME CONFIE SON HOMOSEXUALITÉ ?

Si un proche fait son « coming out », c'est une grande marque de confiance. Ne le déçois pas, respecte son intimité et garde-le pour toi. C'est à la personne concernée de confier son orientation amoureuse quand elle s'y sent prête. Car une fois fait, c'est difficile de revenir en arrière. Si on te confie cette attirance, tu n'es pas forcément l'objet de ce désir.





JE NE PENSAIS PAS...  
ÊTRE REJETÉ.E

### COMMENT ME COMPORTER SI JE SUIS VICTIME D'HOMOPHOBIE OU DE TRANSPHOBIE ?

Ne reste pas seul.e. Ce que tu vis n'est pas acceptable. Les adultes autour de toi sont là pour te protéger. Ce que tu es réellement n'est pas la question : certains sont moqués ou rejetés pour une homosexualité supposée. Un garçon efféminé ou une fille virile n'est pas toujours un signe d'homosexualité. Méfions-nous de nos préjugés. Professeur.e.s, infirmière.e.s scolaires, parents, bénévoles associatifs... t'aideront à trouver des réponses.

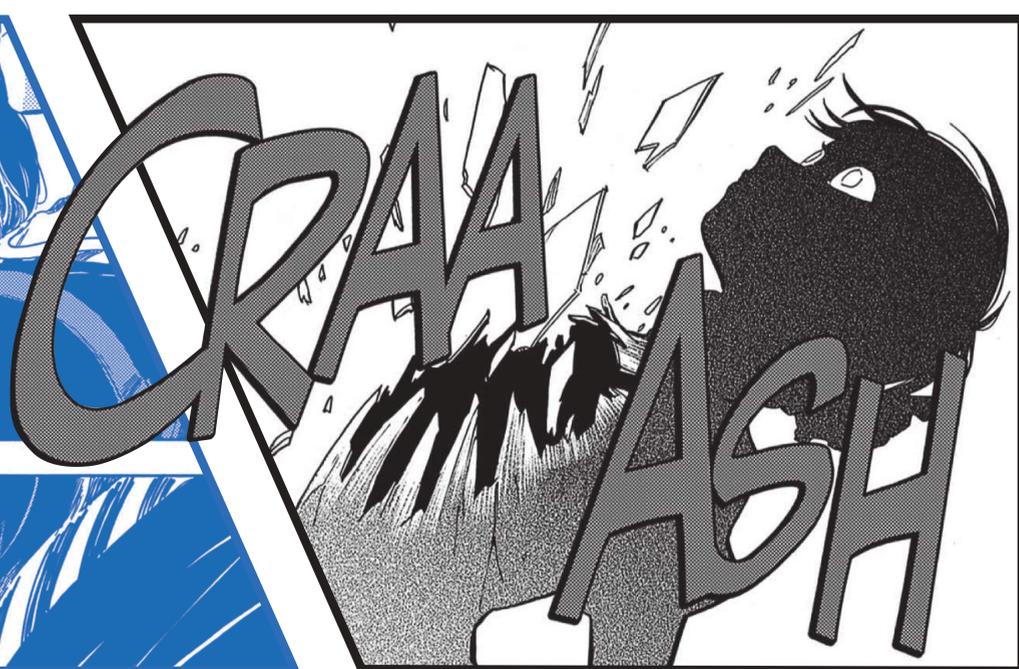
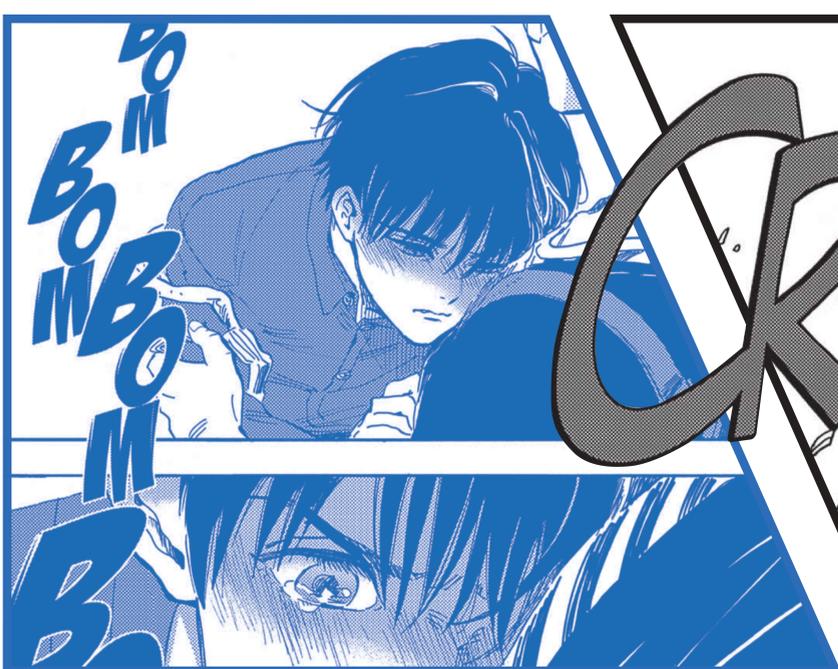
DES ASSOCIATIONS  
SPÉCIALISÉES EXISTENT ET AGISSENT  
POUR LUTTER CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE.



### COMMENT ME COMPORTER SI JE SUIS TÉMOIN D'HOMOPHOBIE OU DE TRANSPHOBIE ?

Si tu es témoin, tu ne peux pas faire comme s'il ne s'était rien passé. Tu peux témoigner ton soutien à la victime mais surtout marquer ta réprobation auprès des agresseurs. **Qui ne dit mot consent.**

Lorsque les moqueries se répètent, il s'agit d'**harcèlement** et la victime est en danger. Parles-en avec elle et si elle n'a pas la force de se défendre ni de chercher de l'aide, va parler à un adulte de confiance.





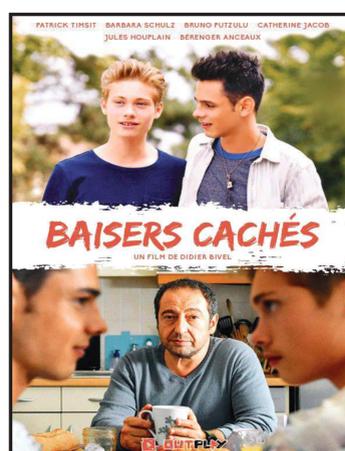
**JE NE PENSais PAS...  
AVOIR UN COMPORTEMENT  
HOMOPHOBE OU TRANSPHOBE**

**DIRE "PD" À TOUT BOUT DE CHAMP, C'EST GRAVE ?**

«PD» est l'insulte la plus répétée dans les cours de récréation. À ton avis, cela produit quel effet sur une personne qui s'interroge sur son orientation amoureuse ? Ça n'a l'air de rien, mais la répétition de tics langagiers peut faire beaucoup de mal. Si tu as un langage qui dénigre les homosexuel.les, ton ami.e hésitera à se confier à toi. De nombreux adolescent.es ressentent un mal de vivre, à toi d'être attentif.ve aux autres.

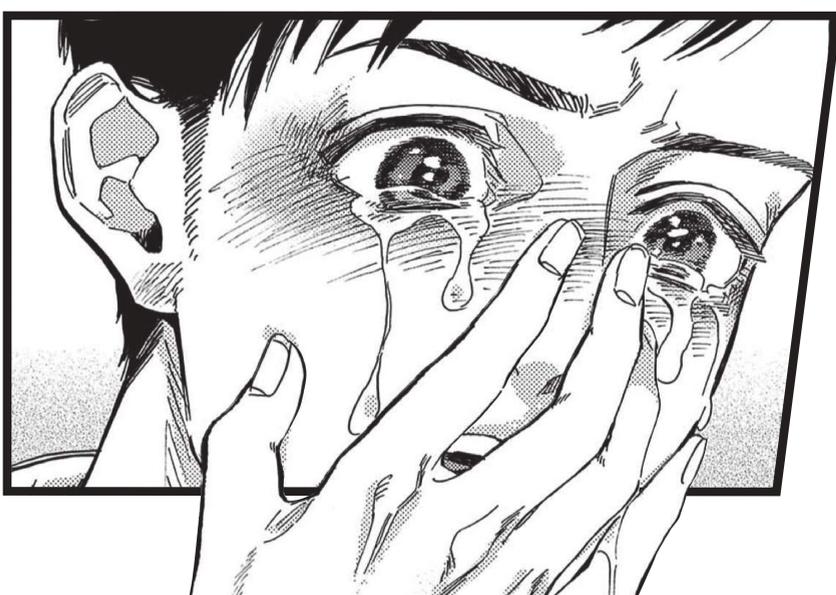
**LES PROPOS HOMOPHOBS, COMME LES PROPOS SEXISTES, RACISTES ET HANDIPHOBES SONT PASSIBLES D'UNE AMENDE DE 12 000 À 45 000 EUROS ET D'UN AN D'EMPRISONNEMENT.**

**HOMOPHOBIE ET HISTOIRE(S) D'AMOUR :**



**QU'EST-CE QUE JE RISQUE SI  
JE ME MOQUE D'UNE PERSONNE À CAUSE DE SON  
ORIENTATION AMOUREUSE OU DE SON IDENTITÉ DE GENRE ?**

D'abord, tu risques de produire beaucoup de souffrances, et cela aboutit parfois à des drames. Des personnes harcelées perdent espoir et attendent à leur jour. Veille aussi à modérer tes propos sur les réseaux sociaux, ta responsabilité est engagée même derrière un écran. Si une enquête est lancée, on peut retrouver l'identité d'une personne même si elle pense être anonyme.





JE NE PENSAIS PAS...  
AVOIR BESOIN D'AIDE

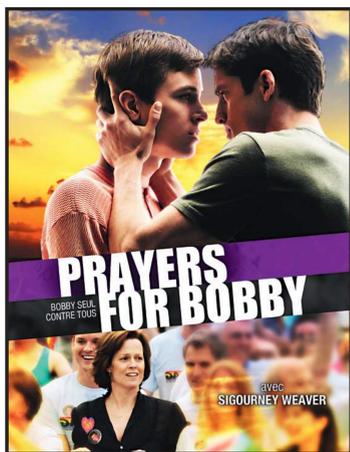
### QUI PEUT M'AIDER SI JE ME SENS MALTRAITÉ.E ?

Si tu te sens victime de moqueries répétées, parles-en à une personne de confiance : ami.e, parent, professeur.e, infirmière.e scolaire, assistant.e social.e... ce que tu vis s'appelle du harcèlement et il faut y mettre un terme rapidement.

Si tu n'arrives pas en parler à une personne proche, il existe [des lignes d'écoute téléphoniques anonymes](#) :

SOS HOMOPHOBIE - TÉL. : 01 48 06 42 41  
LA LIGNE DU REFUGE - TÉL. : 06 31 59 69 50 (OU SMS).

### DES ADOLESCENTS EN DIFFICULTÉ :

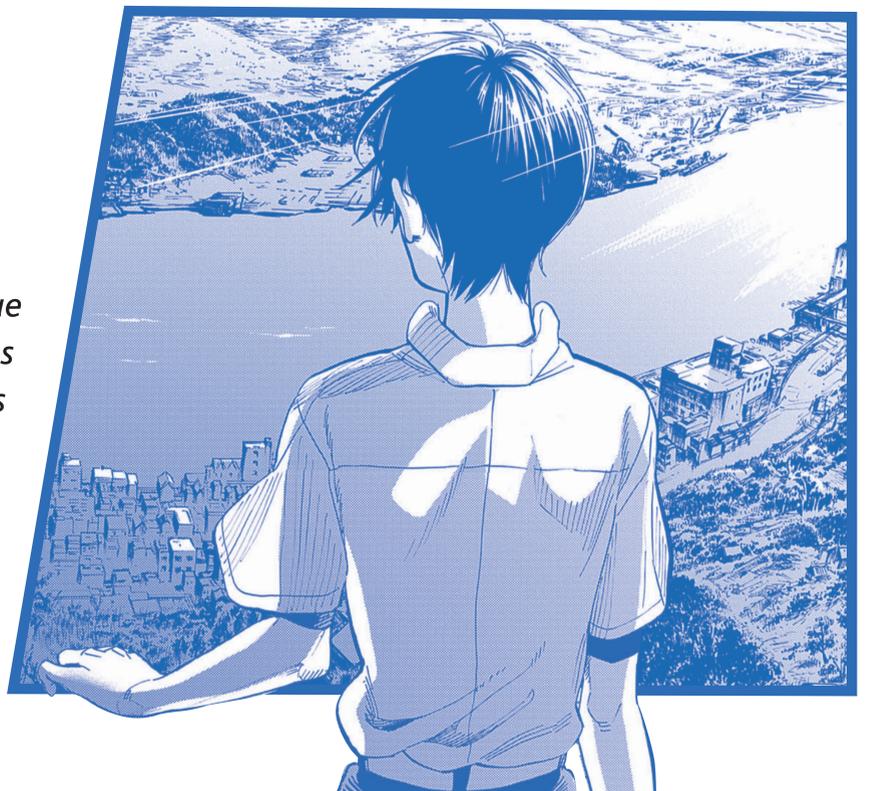


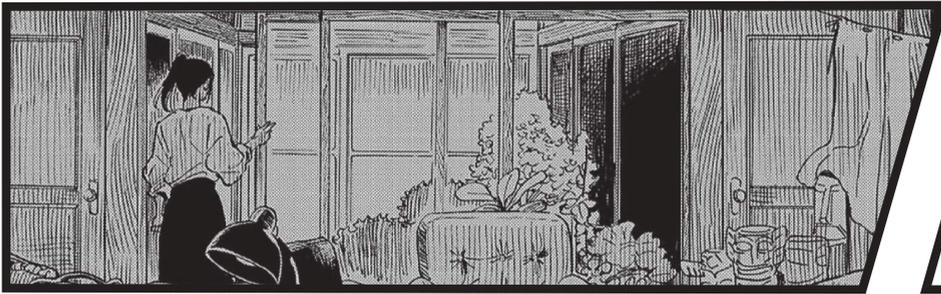
### QUE FAIRE SI J'AI DES " IDÉES SOMBRES " ?

Les personnes LGBT+ « ont statistiquement 7 à 13 fois plus de risques\* » de faire une tentative de suicide par rapport à la population générale. Si tu te sens très déprimé.e, [parles-en à des proches ou des professionnel.les](#). Les choses vont s'améliorer même si cela met du temps. C'est aux adultes à veiller sur ta sécurité et ton bien-être psychique, ils ont le devoir de te venir en aide.



*\*source : Marc Shelly, médecin en santé publique et David Moreau, ingénieur de recherche, après une étude menée entre 1998 et 2003, ont mis en évidence parmi les homos et bisexuels français un taux de suicidabilité 13 fois supérieur aux hétérosexuels du même âge et de même condition sociale. Cette étude démontre aussi qu'un homme sur trois faisant une tentative de suicide est homo ou bisexuel.*





JE NE PENSAIS PAS...

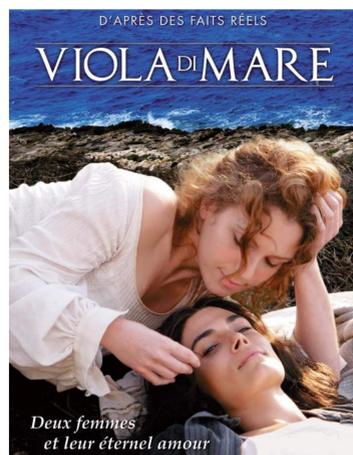
QUITTER MON LIEU DE VIE,  
ÊTRE HÉBERGÉ.E PAR LE REFUGE



POURQUOI C'EST PLUS SIMPLE DE S'ASSUMER  
DANS UNE GRANDE VILLE ?

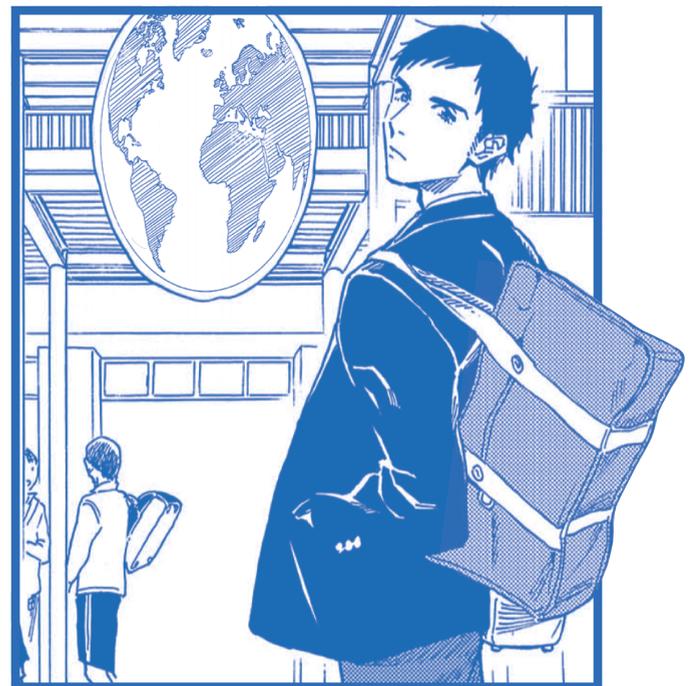
Dans son village ou son quartier, tout le monde se connaît et on peut cependant se sentir isolé.e. Dans une grande ville, des gens très différents cohabitent. Ils bénéficient d'un relatif anonymat et mènent leur vie comme ils l'entendent.

## HOMOSEXUALITÉ ET MILIEU RURAL :



## Y A-T-IL DES PERSONNES QUI QUITTENT LEUR PAYS POUR FLIR DES PERSÉCUTIONS ?

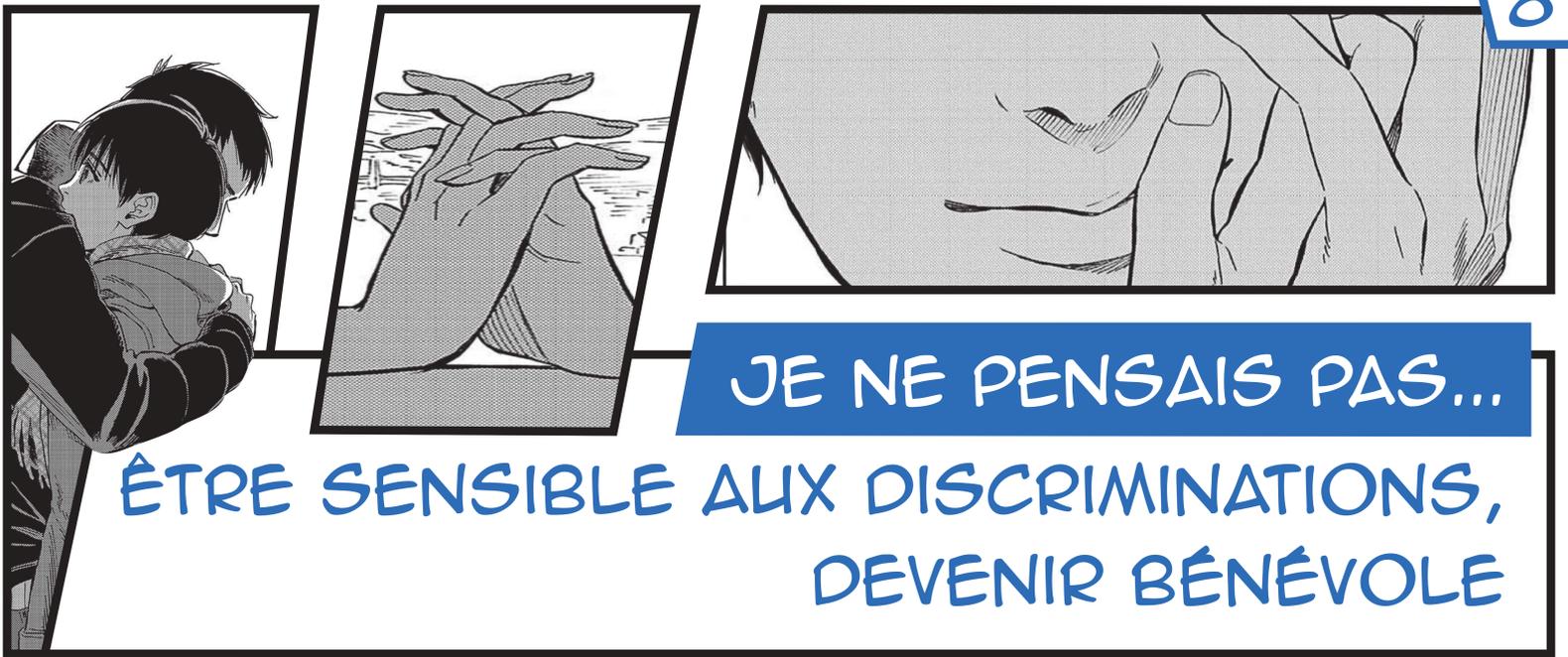
De nombreuses personnes fuient leur pays car leur sécurité n'est plus garantie. Elles rallient l'Europe, souvent sur des embarcations de fortune, en frôlant la mort pour une vie plus sûre. Une fois sur place, le parcours reste difficile. Les procédures de régularisation sont longues et intrusives. Elles n'aboutissent pas toujours.



## QUE FAIT LE REFUGE POUR AIDER LES PERSONNES LGBTQI EN DIFFICULTÉ ?



L'association nationale Le Refuge, créée en 2003 à Montpellier, devenue fondation en 2020, propose un hébergement d'urgence et un accompagnement aux jeunes LGBT de 18 à 25 ans. Cela leur permet de construire un projet de vie. Il existe 20 délégations en France. Depuis sa création, l'association a accueilli plus de 7000 jeunes et reçoit plus de 4000 appels par an.

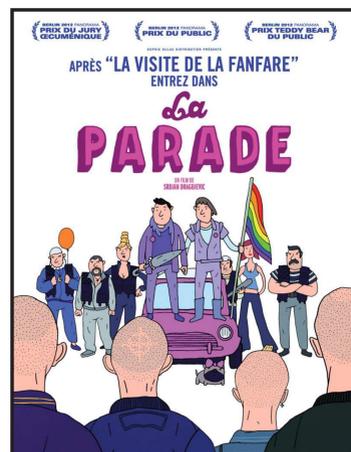
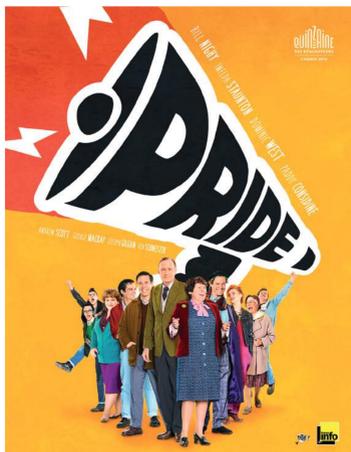


**JE NE PENSais PAS...  
ÊTRE SENSIBLE AUX DISCRIMINATIONS,  
DEVENIR BÉNÉVOLE**

### EST-ON OBLIGÉ.E D'ÊTRE LGBT POUR REFUSER L'HOMOPHOBIE ?

Est-on obligé d'être noir.e pour refuser le racisme ? Il suffit d'être sensible aux autres et de refuser les injustices. On ne choisit pas son orientation amoureuse, elle s'impose à soi. On la cache pour de multiples raisons ou bien on décide de la vivre. L'homosexualité existe depuis toujours, dans tous les pays, dans tous les milieux, chez les hommes et les femmes. L'égalité des sexes et des sexualités fait partie des droits humains qui sont davantage revendiqués de nos jours. Pendant la Seconde Guerre mondiale, des personnes ont été exterminées à cause de leur orientation amoureuse. Aujourd'hui encore, des personnes LGBT sont persécutées.

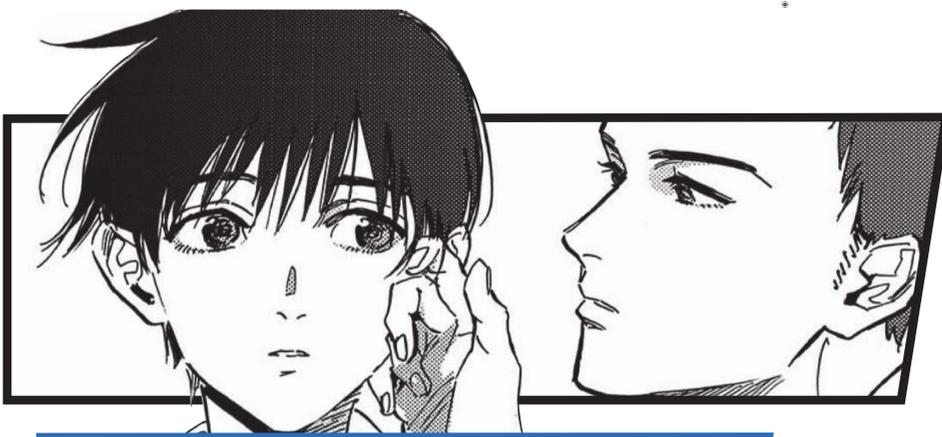
### UNE MARCHÉ DES FIERTÉS EN ANGLETERRE ET EN SERBIE :



### D'OÙ VIENNENT LES GRANDS ÉVÉNEMENTS POUR L'ÉGALITÉ DES DROITS ?

En 1969, les émeutes de Stonewall, nom d'un bar new-yorkais, ont marqué le début du refus des persécutions policières. Des personnes LGBT se sont soulevées et ont résisté à l'oppression. Depuis 1970, chaque année en juin, des défilés sont organisés pour rappeler l'existence des LGBT+ et revendiquer l'égalité des sexualités. De nombreuses personnes hétérosexuelles se joignent à la foule dans un défilé musical et festif. Au-delà, c'est un moment de liberté pour des couples de garçons ou de filles qui peuvent enfin se donner la main ou s'embrasser sans risque.





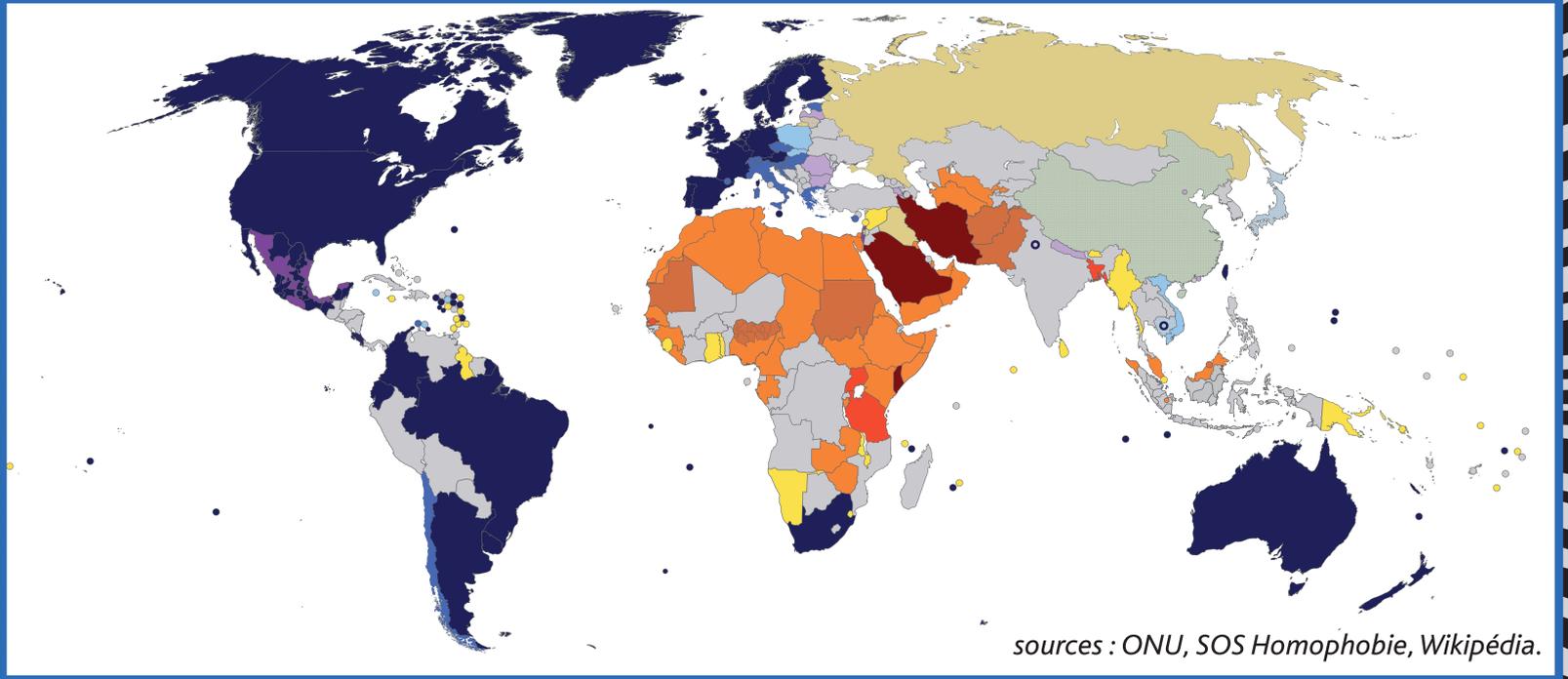
## PLANISPHÈRE ET CHRONOLOGIE

### L'ÉTAT DU MONDE SUR LES DROITS ET LES PERSÉCUTIONS LGBT

JUIN 2020

L'homosexualité est encore illégale dans environ 70 pays.  
*en jaune, orange et rouge*

Principalement en Afrique, au Moyen Orient et en Asie.  
L'homosexualité est mieux acceptée en Amérique, en Europe et en Océanie.  
*en bleu et violet*



sources : ONU, SOS Homophobie, Wikipédia.

*en gris : non-renseigné*

## UNE CHRONOLOGIE FRANÇAISE

- 1905** : **Séparation des églises et de l'Etat.** Elle a permis aux élus français de légiférer en dehors des dogmes religieux.
- 1970** : **Suppression de la « puissance paternelle » du Code civil.** La remise en cause du patriarcat (la domination masculine) a permis la naissance d'une société plus égalitaire, permettant aux minorités de trouver leur place.
- 1982** : **Dépénalisation de l'homosexualité par le Parlement français,** sur proposition de Robert Badinter, ministre de la Justice. Les personnes homosexuelles ne sont plus fichées ni contrôlées par la police.
- 1990** : **L'homosexualité n'est plus considérée comme une maladie par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).** Avoir considéré l'homosexualité comme une maladie avait considérablement renforcé l'homophobie. La France l'a retirée de la liste des maladies en 1992.
- 1999** : **Vote du PACS par le Parlement français.** Deux personnes majeures du même sexe (ou non) peuvent organiser leur vie commune devant la Loi. Maintenant, le PACS est largement plus utilisé par les couples hétérosexuels.
- 2010** : **La transidentité n'est plus considérée comme une maladie,** sur proposition de Roselyne Bachelot, ministre de la Santé.
- 2013** : **Le mariage (et tous ses droits) est ouvert à TOUS les couples.** L'adoption aussi.



## PANNEAU DES VISAGES

SAURAS-TU RECONNAÎTRE CES PERSONNALITÉS LGBTQI+ DU MONDE ARTISTIQUE, SPORTIF, POLITIQUE, LITTÉRAIRE OU SCIENTIFIQUE ?

